

## Forberedelse til efterskolelivet

- Jeg kan falde til ro om aftenen fra kl. 22.00



- Jeg kan selv vågne og stå op om morgenen.

- Jeg har taget en snak med mine forældre omkring mit kendskab til nikotin og snus.

- Jer er rummelig, tolerant og tager hensyn til mine omgivelser.

- Jeg er klar på at byde ind og bidrage til fællesskabet.

- Jeg kan undvære min mobil i løbet af skoledagen og fra kl. 21.45 om aftenen.

- Jeg er klar til at tage min del af ansvaret, når det f.eks. gælder praktiske opgaver som oprydning, rengøring, opvask mm.

Hvordan finder jeg ro og balance i det sociale liv på skolen, så jeg ikke bliver udkørt og drænet.

---

---

## Samtaleark

Det er altid forbundet med stor spænding at starte på efterskole. Det er en stor omvæltning, som ofte kræver tid, tålmodighed og en gang imellem hårdt arbejde. Men det lønner sig og man går herfra med skønne oplevelser, nyttige livserfaringer og betydningsfulde venskaber i bagagen. **Vi vil gerne have, at I sammen med jeres forældre gør jer nogle tanker før skolestarten på KIE.**



Sådan kan mine forældre bakke mig op på efterskolen:

- 
- 
- 

## Udfordringer

Hvad gør jeg, når jeg møder en udfordring?

- Snakker med skolens voksne

-

-

De udfordringer, vi møder, kan sjældent bare lige fixes, men der kan arbejdes med dem - det kræver evnen til at være i det svære.

**Hvor gode er vi til at være i det svære?**

Elev

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Forældre

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Ikke så gode

Rigtig gode

## Boglig undervisning

Vi forventer, at du har lyst til at lære, er opmærksom og deltager i undervisningen.

Er jeg klar til det?



Har jeg behov for støtte?

Hvad vil jeg gerne have ud af det?

## Idræt på KIE

Vi forventer, du kan lide at være aktiv og dyrke en masse idræt.

Har jeg lyst til at prøve noget nyt?

Er jeg i god fysisk form?

Hvad vil jeg gerne have ud af det?

Vi glæder os helt vildt til at møde dig, og vi vil gøre alt det, vi kan for at give dig et godt ophold på KIE

