

2026

10. TEMA

ET PRØVEFRIT
STUDIEFORBEREDENDE
10. KLASSES TILBUD

TEMALÆRERE: CHRISTOFFER, MADS OG KIRA
Elever: Kasper, Noah og Naia

Program for oplæg

SKEMA I 10.TEMA

MÅLET FOR 10. TEMA

**UNDERVISNINGS-
FORMEN**

INDHOLD

**STØRRE SKRIFTLIG
OPGAVE**

**FORVENTNINGER
TIL ELEVERNE**

LÆRING I 10.TEMA

Spørgsmål

Løbende og til sidst

01



Skema for en temauge

13	Man 23 Mar	Tir 24 Mar	Ons 25 Mar	Tor 26 Mar	Fre 27 Mar
0700	Morgenmotion og opryd på væ Morgenmad Områderengøring	Morgenmotion og opryd på væ Morgenmad Områderengøring	Morgenmotion og opryd på væ Morgenmad Områderengøring	Morgenmotion og opryd på væ Morgenmad Områderengøring	Morgenmotion og opryd på væ Morgenmad
0800	Tema AS 0810-0940	Tema AS,KR 0810-0940	Tema AS,MD 0810-0940	Tema AS 0810-0940	Tema AS 0810-0940
0900					
1000	Fællestime MS Fermiddagsservering Tema AS,KR 1030-1200	Sang AS,KR Fermiddagsservering Tema AS,KR 1030-1200	Fællesmøde KL Fermiddagsservering Volley AT JE,MD 1030-1200	Sang BW,JB Fermiddagsservering T BIK børn LM 1030-1200	Fællestime AM Fermiddagsservering Hovedrengørin ASM,A 1030-1200
1100					
1200	Middagsmad 1210-1310	Middagsmad 1210-1310	Middagsmad 1210-1300	Middagsmad 1210-1310	Middagsmad 1210-1300
1300			Hovedrengøring på værelser 1300-1415		Fællesgym BF,ER,J 1305-1435
1400	Tema AS,KR 1330-1500	Volley AT JE,MD 1330-1500	Værelsestik AS,AM Gruppemøde AS,AM 1430-1515	Tema MD 1330-1500	Fredagstime BF,ER,J 1435-1535
1500	Eftermiddagsservering Håndbold AM 1530-1700	Eftermiddagsservering Tema AS,KR 1530-1700	Fællesgym BF,ER,J 1530-1700	Eftermiddagsservering Gymnastik valg BF,ER,J 1530-1700	Eftermiddagsservering
1600					
1700					

Målet 10. tema

03



**UDVIKLE SIG
FAGLIGT OG
PERSONLIGT**

EGEN MENING OG TURDE
YTRE DEN.



**KOMMUNIKERE
SKRIFTLIGT OG
MUNDTLIGT**

MANGE SMÅ OG STORE
PRÆSENTATIONSOPGAVER
– SKRIFTLIGT OG
MUNDTLIGT



**FORBEREDT
TIL UNGDOMS-
UDDANNELSE**

ELEVERNES
SELVEVALUERING SAMT
STIKORD



**UDTRYKKE SIG
KREATIVT**

KREATIVITET I PRODUKT
OG TANKEGANG

Undervisnings- formen

04

PROCES- OG PRODUKTORIENTERET

PRIMÆRT: PROCESSEN OG VEJEN DERTIL
LØBENDE SMÅ OG/ELLER LÆNGERE AFSLUTTENDE
PRÆSENTATION

MEDBESTEMMELSE

DER ER SAT EN RAMME OG MÅLET FOR UGEN, MEN
ELEVERNE KAN I PROCESSEN VÆRE
MEDBESTEMMENDE

VARIATION

- OPLÆG
- INDIVIDUELT- OG GRUPPEARBEJDE
- ENKELTE TURE UD AF HUSET
- SPÆNDENDE BESØG UDEFRA
- SMÅ OG STORE PRÆSENTATIONER

Gruppearbejde

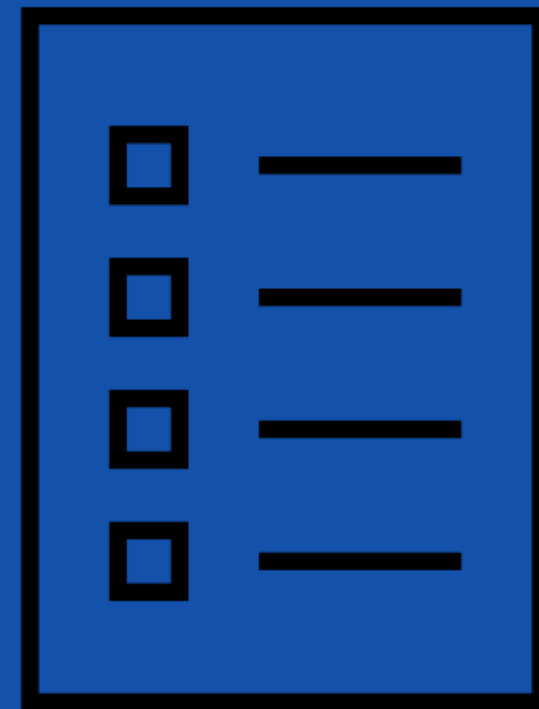
05



**ROLLER I
GRUPPEN**



**KOMMUNIKATION
OG AKTIV
LYTNING**



**PLANLÆGNING
OG TIDSSTYRING**



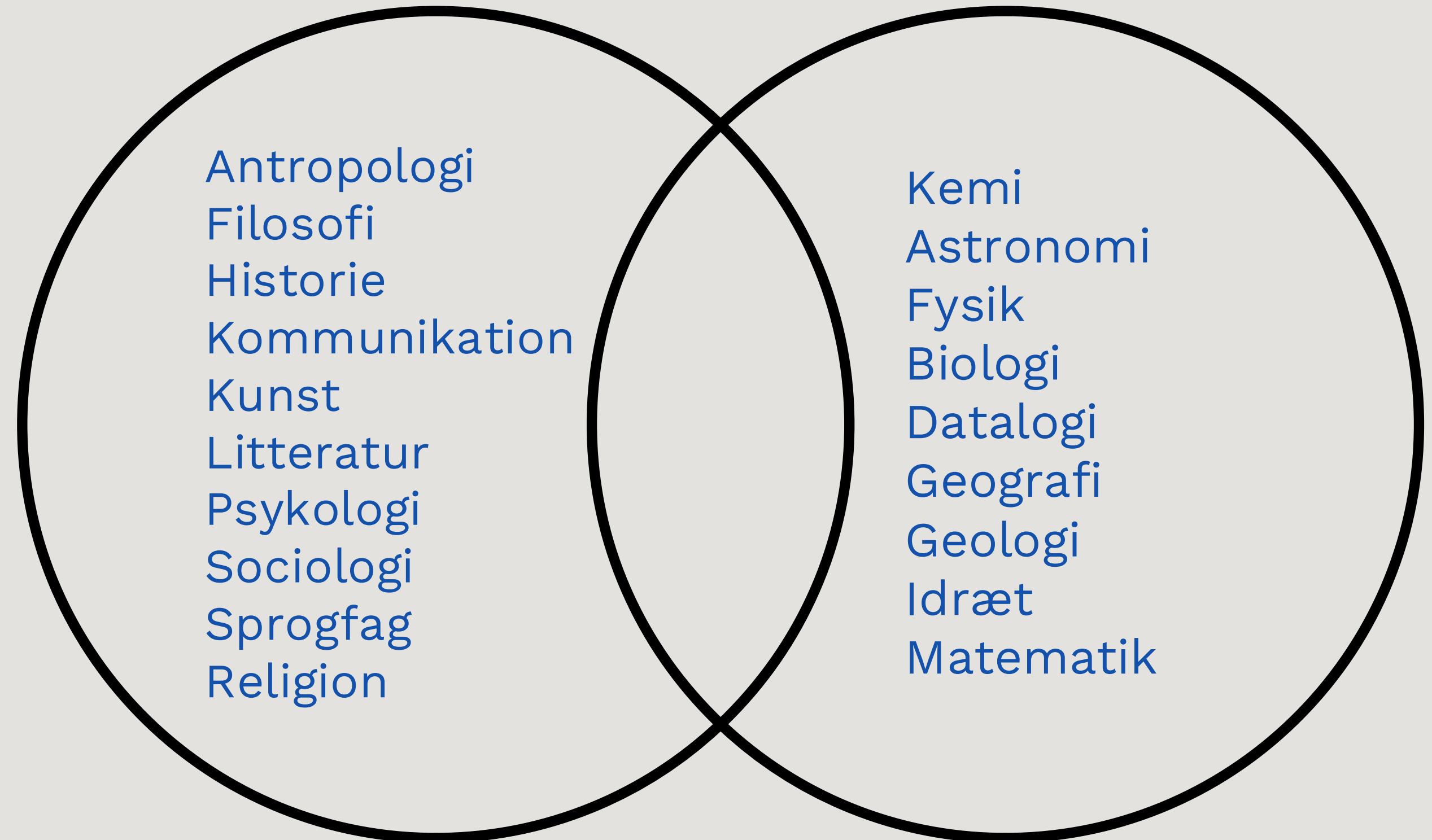
**KONFLIKT-
HÅNDTERING**

Indhold

**Undervisningen tager udgangspunkt i
tidsaktuelle og tværfaglige temaer:
samfundsvidenskabelige og det
naturvidenskabelige**

VEKSELVIRKNING MELLEM TEORI OG PRAKSIS

06



Indhold

07

Uger fra årsplanen 2025/2026

IDENTITET OG PERSONLIG UDVIKLING
KROPSSPROG OG KOMMUNIKATION
NATURFAGLIG UGE
IDRÆTSPSYKOLOGI
MIN FREMTID
KORTFILM
EVENTMAGER
KUNST
SPORT OG POLITIK
PRIVATØKONOMI
POLITIKUGEN
UGE SEX
MIKROBIOLOGI
HJERTEUGE
COMING TO AMERICA
MENTAL SUNDHED
OVERVÅGNING
REKLAMER
DØDEN
DET SALTE VAND
KLIMA, BÆREDYGTIGHED OG UPCYCLING
RAP & LYRIK

Læringen i en større skriftlig opgave

08

En træningsbane i at skrive en længere undersøgende opgave med støtte i undervisningen og en tilknyttet vejleder.

1.BIOPGAVE

2.BIOPGAVE

HOVEDOPGAVE

FREMLÆGGELSE

UDTALELSE PÅ BAGGRUND AF
OPGAVE OG FREMLÆGGELSE

Læringen i en større skriftlig opgave

- Skrive en længere undersøgende opgave
- Fokus på skriftlig formidling
- Fokus på taksonomi
- Behandling af faglige kilder
- Opsætning og layout



Forventninger til dig

11

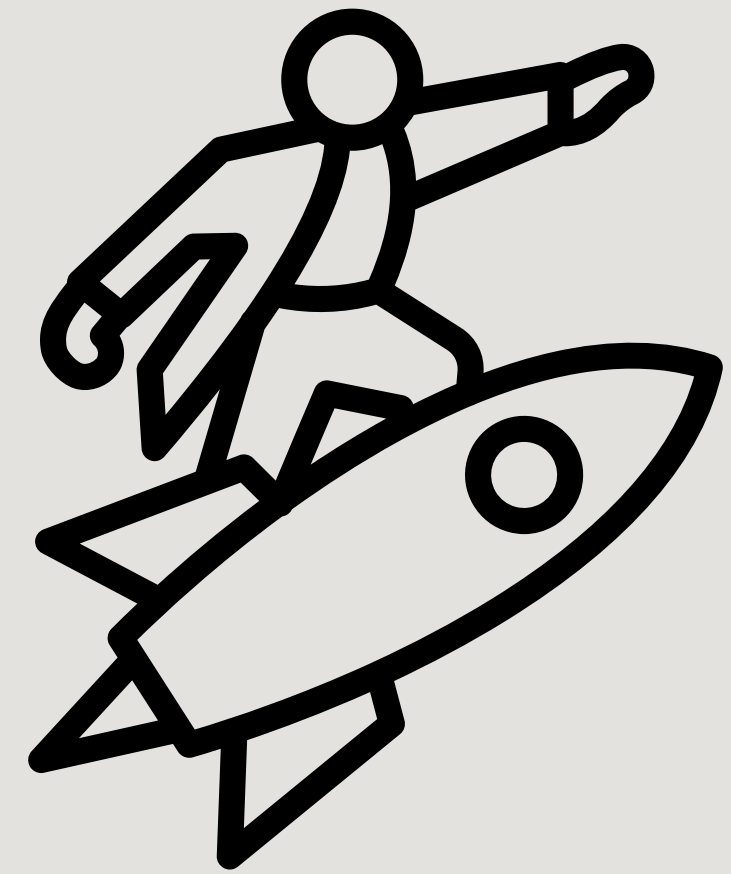
Vi forventer at du er indstillet på at du ...



... er undrende, fordybende og nysgerrig
– uanset interessen for temaet



...tager ansvar, lytter til andre og
skaber tryghed – for at skabe en god
klassekultur



tager selvstændige initiativer og er
villig til at indgå i samarbejdet med
andre

Karakterfri 10.klasse med alternativ prøveform

10.TEMA er en karakterfri klasse, hvor der er fokus på løbende vejledning og konstruktiv feedback både fra underviserne og eleverne internt imellem.

10.TEMA aflægger ikke FP10.

Det betyder at de i slutningen af skoleåret skal til optagelsesprøve, medmindre de har opnået det fornødne gennemsnit i 9. klasse.

STX, HHX, HTX (5), HF(4), EUD (02)

Elever fra prøvefrie friskoler der vælger TEMA-klassen skal til optagelsesprøve!

give feedback
tage stilling
lytte til andre
komme fra ide til produkt
være produktiv
udtrykke mig skriftligt
fordybe mig
bruge min viden
være undrende
modtage feedback
fremlægge
være kreativ
skabe tryghed for andre
indgå i et samarbejde
være motiveret
være engageret
arbejde selvstændigt
sige min mening
være nysgerrig
være handlingsorienteret
være eksperimenterende
tage ansvar



Spørgsmål

14

