

Elevinformation

Årgang 2023/24



KIE KOLDINGEGNENS
IDRÆTS
EFTERSKOLE

Elevinformation årgang 2023/24

Med dette lille informationshæfte byder vi dig velkommen som elev på Koldingegnens Idrætsefterskole.

Hæftet indeholder nødvendige praktiske oplysninger om det kommende skoleår. Derfor bedes du og dine forældre læse hæftet grundigt igennem, inden du møder op på skolen den 13. august efter sommerferien.

*Spring ud i det!
Vi glæder os til at være sammen med dig de næste 10 måneder.
På glædeligt gensyn.*



Indholdsfortegnelse

Medarbejdere	5
Introduktionsskolen	6
Idrætsvalgfagene	6
Obligatorisk idræt	8
Børneidrætsinstruktørkursus	8
Periodefag	9
Boglige fag	9
Prøver	10
Uddannelsesvejledning	11
Køkkenhold	11
Rengøring	12
Tøjvask	12
Fællesaftener	12
Morgenmotion	12
Værelser	12
Kontaktgrupper	13
Skoledragt	13
Frihed	13
Gæster	13
Fritid	14
Weekender	14
Busforbindelser	14
Idrætsskader	15
Skitur	15
Sygdom	15
Apotek	15
Forsikring	16
Post	16
Telefon	16
Regler	17
Pakkeliste	18

Invitation til skoleårets start – søndag den 13. august 2023



Program:

- 14.00 – 15.00: Ankomst
 Indkvartering
 Udlevering af nøgler
 Aflevering af cykel
 Kaffe
- 15.15: Velkomst og praktiske oplysninger i hallen
- 16.15: Afsked med forældrene
- 16.30: Aktiviteter for eleverne
- 18.00: Aftensmad
- 20.00: Aftenhygge
- 22.00: På eget område
- 22.15: Godnat

Medarbejdere

Anita Malling (ASM), servicemedarbejder.....	53 65 20 53	
Annette Mogensen (AM), lærer	30 26 24 15	am@kie.dk
Birgitte Wind Svane (BW), lærer.....	29 90 07 73	bw@kie.dk
Bjarne Jørgensen (BJ), ledende pedel	81 19 81 78	bj@kie.dk
Britt Skovsende Nielsen (BS), køkkenleder	21 94 34 34	bs@kie.dk
Christoffer Raundahl (CR), lærer	28 35 31 67	cr@kie.dk
Hannah Lenckowski (HL), lærer	50 12 50 34	hl@kie.dk
Jakob Birk (JB), lærer	61 65 56 75	jb@kie.dk
Jonas Ejning Bundgaard (JE), lærer	20 96 06 80	je@kie.dk
Jutti Jørgensen (JJ), rengøringsassistent.....	21 60 01 30	jj@kie.dk
Kerry Frandsen (KF), lærer	41 59 08 55	kf@kie.dk
Kira List (KL), lærer	27 41 35 88	kl@kie.dk
Kristian Warren Friedrich (KR), lærer	61 74 71 41	kr@kie.dk
Lise Ejlekær Møller (LM), lærer	26 21 68 42	lm@kie.dk
Mads Damsbo Andersen (MD), lærer	28 34 95 88	md@kie.dk
Maj Kiel Rasmussen (MK), lærer.....	60 31 72 27	mk@kie.dk
Malthe Wilhelm (MW), lærer	22 45 17 73	mw@kie.dk
Martin Guldberg Petersen (MGP), pedel.....	24 97 26 01	mgp@kie.dk
Morten Svane (MS), forstander	22 32 02 00	ms@kie.dk
Per Brinck (PB), lærer	27 58 69 29	pb@kie.dk
Trine Larsen (TL), køkkenassistent.....	41 19 75 31	tl@kie.dk
Vinni Riber Dahl (VD), sekretær	75 56 54 00	kontor@kie.dk
.....	31 32 05 65	vd@kie.dk

Introduktionsskolen

Dit skoleår begynder med to ugers introduktion til KIE, hvor du bl.a. bliver kastet ud i vores ni forskellige idrætsvalgfag. Det skal give dig et godt grundlag for at kunne træffe dit valg af fag. Vores mål er, at du får kendskab til skolens hverdag, og at du får et bredere og mere nuanceret indblik i hvilke idrætsdiscipliner, der kunne være særlig attraktive for dig.

Idrætsvalgfagene

Idrætsvalgfagene udgør en væsentlig del af undervisningen på KIE. Her følger en kort præsentation af de ti fag, hvoraf du skal vælge tre til fire.

Boldspil

Inden for boldspil kan du vælge mellem:

- Håndbold
- Fodbold
- Basketball
- Volleyball
- Badminton

I de forskellige boldspil, der udgør hvert sit idrætsfag, skal du arbejde med træning af tekniske og taktiske færdigheder. Du skal desuden arbejde med fysisk træning med specielt sigte på det område, du har valgt, ligesom opvarmning og udspænding naturligt vil indgå.

En del af undervisningen foregår som elevopgaver, hvilket betyder at du i nogle sammenhænge vil blive instrueret af andre elever, ligesom du selv kommer til at være med til at planlægge og stå for undervisningsforløb.

Gymnastik

I gymnastik skal du arbejde med behændighed, spring- og rytmisk gymnastik. Målet er, at du skal udvikle dine egne færdigheder inden for disse områder samt lære om modtagning og instruktion. Opvarmningen udgør en væsentlig del af undervisningen. Her vil vi arbejde med bl.a. kondition, styrke, smidighed og koordination. Herudover vil du bl.a. stifte bekendtskab med dans, serier til musik og øvelser som håndstand, rulle, vejrmølle, forlæns og baglæns salto, kraftspring, flikflak m.v. Som valgfagsgymnast indgår du i hele den fælles opvisning. Spring i trampoliner kræver en tilladelse fra dine forældre. Trampolinerne benyttes i undervisningen og om aftenen, dog kun når der er en springlærer til stede.

Sejlads og kajak

Sejlads og kajak udgør hvert sit idrætsvalgfag. Her får du mulighed for at udfordre dig selv i forhold til naturkræfterne på vandet. Du lærer at sejle jolle, surfe og sejle kapsejlads eller ro i kajak. Desuden får du viden om vigeregler samt sikkerhedsregler til søs. Vores sejlområde er Kolding Fjord lige nedenfor skolen.

Skolen råder over et antal våddragter og redningsveste, men hvis du vælger sejlads og/eller kajak, skal du selv medbringe din egen våddragt og vådstøvler. Hvis du ikke har udstyret i forvejen, kan du eventuelt vente med at anskaffe dem, til introduktionsperioden er overstået.

Adventure

Adventure er en udpræget holdsport, hvor vi tager udgangspunkt i nærområdet og de faciliteter, vi har til rådighed. Vi lægger særlig vægt på samarbejde i hold af 3-4 personer. Du vil blive udfordret både fysisk og psykisk gennem aktiviteter, der fordrer god holdånd.

Vi vil træne færdigheder og bruge dem i udfordrende løb, der kan indeholde aktiviteter som: Kano, kajak, præcisionsskydning af forskellig art, løb, cykling, orientering og klatring.

En del af undervisningen går ud på selv at tilrettelægge spændende udfordringer for dine holdkammerater og skolens øvrige elever.

Friluftsliv

Timerne til friluftsliv bliver afviklet på en ugelang tur i uge 37, hvor du skal udvikle egne færdigheder inden for ovennævnte områder og lære at indgå i et positivt samarbejde med kammerater og lærere.

Her vil vi give dig gode naturoplevelser således at respekten og glæden for den omgivende natur øges.

Af aktiviteter kan nævnes:

- Vandre- og cykelture
- Træklating
- Orienteringsløb
- Turbåds- og kanosejlad
- Primitiv madlavning
- Bueskydning
- Bivuak- og lavuovernatning
- Pionering

Obligatorisk idræt

Som elev på KIE skal du have fællesgymnastik og fællesidræt som obligatoriske idrætsfag.

Fællesgymnastik

I fællesgymnastik kommer du til at arbejde med både rytmisk gymnastik og spring. Du kommer til på forskellig vis at bevæge dig til musik, lave rytmiske sekvenser, springe på og over redskaber, lave samarbejdsøvelser og andre lignende aktiviteter.

Vi skaber hvert år en opvisning, vi viser frem ca. otte gange ved givne lejligheder.

Fællesidræt

Faget indeholder både en teoretisk og praktisk del. Du kommer bl.a. til at møde aktiviteter som:

- Løb
- Muskeltræning
- Atletik
- Cykling

Som en vigtig del af det praktiske forløb arbejder vi sammen med dig på, at du kommer i rigtig god form. I den teoretiske del lærer du om anatomi, fysiologi, idrætsskader m.m. Dette fag indgår for 9. kl. som udtræksfag til afgangsprøven.

Børneidrætsinstruktørkursus

Børneidrætsinstruktørkurset er et valgfag for elever på 10. årgang. Kurset har til formål at give dig mod på at tage del i foreningslivet som eksempelvis træner/instruktør.

Teoretisk og praktisk arbejdes der med følgende områder:

- Tilrettelæggelse og gennemførelse af undervisning
- Planlægning og evaluering af undervisning
- Grundlæggende principper indenfor træningslære
- Børns fysiske, psykiske og sociale udvikling

Idrætsaktiviteterne er betonet med elementer hentet fra gymnastik, boldspil og andre aktiviteter.

Undervisningen vil veksle mellem praktisk undervisning af børn i alderen 6 – 10 år og teoritimer, hvor der planlægges, evalueres og arbejdes med udvalgte emner.

Periodefag

Du får i løbet af året udfordret dine kreative og musiske evner gennem en række periodefag som for eksempel:

- Guitar/sammenspil
- Kunst
- Syning
- Teatersport
- Smykkefremstilling

Det vil i flere perioder også være mulighed for at vælge fysiske aktiviteter som eksempelvis:

- SUP
- Tons og tummel
- Løbetræning
- Bordtennis
- Yoga/massage

Boglige fag

9. årgang:

- Dansk
- Matematik
- Engelsk
- Tysk
- Fysik/kemi
- Geografi
- Biologi
- Kristendomskundskab
- Historie
- Samfundsfag

Elever, der skal gå i 9. klasse, skal medbringe eventuelle notater samt en oversigt over de emner, de har arbejdet med i geografi og biologi i 7. og 8. Klasse.

10. årgang

- Dansk
- Matematik
- Engelsk
- Idræt og samfund

Valgfag:

- Tysk

- Fysik/kemi
- Studierummet

10. TEMA:

Vi arbejder tværfagligt og projektorienteret med emner inden for alt lige fra samfundsfag, filosofi og psykologi til naturvidenskab. Eleverne udarbejder bl.a. tre større skriftlige opgaver i løbet af året. 10.TEMA er prøve- og karakterfri.

Bøger

Skolen udleverer de bøger og andre nødvendige undervisningsmaterialer, du skal bruge i løbet af skoleåret (dog undtaget de ting du selv skal medbringe – se under medbring).

De udleverede bøger skal behandles godt og forsvarligt. Mishandling af bøger medfører erstatning til bogens nypris.

Computer

Du skal medbringe en computer på KIE. På skolen bruger vi Office 365. Har du i forvejen Office 365 på din nuværende skole, skal du være opmærksom på, at din skole vil lukke for dit abonnement, når du stopper hos dem. Det kan derfor være VIGTIGT for dig, at du sørger for at gemme de filer, du kun har i OneDrive, da de ikke automatisk følger med over i dit nye abonnement på KIE.

Prøver

9. klasse:

Alle elever skal sammenlagt op i syv prøver, hvoraf de fem er givet på forhånd, og de sidste to findes ved udtrækning.

Som 9. klasses elev skal du op i følgende:

- 2 prøver i dansk (skriftlig og mundtlig)
- 1 prøve i matematik (skriftlig)
- 1 prøve i engelsk (mundtlig)
- 1 prøve i naturfag, fællesprøve i fysik/kemi, geografi og biologi (mundtlig)
- 2 prøver bestemt ved udtrækning (1 fra den naturvidenskabelige blok (geografi skriftlig, biologi skriftlig, matematik mundtlig, idræt mundtlig) og 1 fra den humanistiske blok (engelsk skriftlig, tysk skriftlig, tysk mundtlig, kristendom, historie, samfundsfag))

10. klasse:

Som 10. klasses elev skal du op i følgende:

- Matematik, mundtlig/ skriftlig
- Dansk, mundtlig/ skriftlig
- Engelsk, mundtlig/ skriftlig

Valgfag:

- Tysk, mundtlig/ skriftlig
- Fysik/kemi

mundtligt

Terminsprøver

Som led i den boglige undervisning afholder skolen terminsprøve i dansk, matematik, engelsk og tysk i efteråret. Terminsprøven er obligatorisk.

Uddannelsesvejledning

På skolen har vi to vejledere, som vil hjælpe og guide dig i forbindelse med din afklaringsproces i forhold til dit videre skole/uddannelsesforløb. Vi forventer, at hjemmet tager aktivt del i beslutningsprocessen.

Erhvervspraktik og brobygning

Elever på 10. årgang deltager i brobygningsforløb til to ungdomsuddannelser i Kolding. Der er ingen obligatorisk erhvervspraktik på KIE. Alle elever har dog mulighed for 1-2 ugers praktik, der skal placeres i uge 42 (efterårsferien) eller uge 7 (vinterferien). Erhvervspraktikken foregår i egen hjemkommune og ligger uden for de 42 skoleuger. Du må enten selv eller ved hjælp af skolen finde en praktikplads. Alle udgifter i forbindelse med praktikken afholdes af eleven/forældrene selv (f.eks. transport til og fra praktikstedet). I praktikperioden er eleven dækket af familiens og/eller arbejdsstedets forsikring.

Køkkenhold

Hver uge har sit faste køkkenhold, der sammen med køkkenpersonalet står for den daglige madlavning til hele skolen. Når du er i køkkenet, er det frivilligt, om du vil deltage i undervisningen, når køkkenarbejdet er klaret. Det skal dog understreges, at køkkenholdets elever sideløbende med deres køkkentjans skal passe deres lektier. I weekender fordeles køkkenarbejdet mellem de elever og lærere, som holder weekend på skolen.

Rengøring

Den daglige rengøring af såvel værelser som fællesarealer foretages af eleverne. Hvert værelse får tildelt et område, der skal gøres rent hver morgen. Udover den daglige rengøring og oprydning på værelset er der en ugentlig hovedrengøring.

Tøjvask

Du kan vaske tøj i skolens møntvaskeri. 1 vask inklusive tørretumbler koster kr. 15. Poletterne kan du købe i køkkenet. Du bedes selv medbringe en vasketøjskurv og tøjklammer.

Fællesaftener

I løbet af skoleåret afvikles en række fællesaftener, som alle elever har mødepligt til. Disse fællesaftener kan fx indeholde foredrag, koncerter, sang eller anden underholdning.

Morgenmotion

Dagen starter med en frisk morgentur på skolens område eller en morgendukkert i fjorden. Det foregår kl. 06.50. Du møder op i gården sammen med resten af dit værelse og bliver sendt af sted af morgenvagten.

Værelser

Eleverne bor på 2, 3, 4 eller 5-sengsværelser. Vi forventer, at alle er indstillet på denne boform og yder deres bedste for, at værelset kommer til at fungere. Du bor på det samme værelse hele skoleåret. Hvert værelse har tilknyttet en værelseslærer.

Udsmykning

Udsmykning af værelserne – dvs. ophæng af plakater og lignende - må kun foretages med stikkitak (elefantsnot/lærertyggegummi), eller i samarbejde med skolens pedel. Der må ikke rykkes rundt på møblelementet.

Nøgler

Hver elev har et personligt skab, der kan aflåses på værelset. Vi anbefaler, at du benytter skabet til opbevaring af eventuelle værdigenstande og lignende. Ved skoleårets start udleverer vi en nøgle til dit personlige skab og en nøgle til dit værelse til dig. Det er dit ansvar at passe på dine nøgler. Nøglerne skal returneres til skolen ved skoleårets afslutning.

Elektriske artikler

Da skolens el-kapacitet er begrænset, og fordi vi har et fokus på at nedbringe vores elforbrug generelt, beder vi om, at I begrænser mængden af medbragt elektronik.

Kontaktgrupper

Eleverne er opdelt i grupper á 9-10 elever. Til hver kontaktgruppe er der tilknyttet en gruppepædagog, som forestår kontakten mellem skole og hjem. Der afholdes ugentlige gruppemøder samt to forældresamtaler i løbet af skoleåret.

Skoledragt

Skoledragten består af en træningsdragt og et spillersæt med skolens logo på. Skoledragten skal anvendes ved stævner, gymnastikopvisninger og når vi afvikler besøgsdage, så eleverne fra KIE optræder i ens tøj, når de stiller op for skolen.

Frihed

Hvis det udover forlængede weekender og ferie undtagelsesvis skulle blive nødvendigt at bede en elev fri på skoledage, skoleweekender eller andre tidspunkter hvor det forventes, at eleven er på skolen, må forældrene i hvert enkelt tilfælde kontakte skolen herom. Vi forventer forældrenes opbakning omkring skolens arrangementer.

Afbrydelsesbetaling ved midlertidig afbrydelse af opholdet

Hvis du tages fri i andre perioder end der, hvor skolen er ferielukket, er skolen lovmæssigt forpligtet til at udmelde dig i perioden, og du mister derved det statslige tilskud.

Hvis forældre vælger at tage eleven ekstraordinært fri til f.eks. rejser/ferier betyder det, at der ud over skolepenge skal betales 3.500 kr. pr. påbegyndt skoleuge til dækning af mistet statstilskud. Undtaget er afbrydelse på grund af sygdom og enkelte dage med deltagelse i vigtige familiebegivenheder.

Gæster

Forældre, søskende og venner til elever er velkomne til at besøge skolen. På hverdage skal besøg aftales med vagtlæreren inden aftenmaden. Besøg i weekenden skal aftales med weekendvagtlæreren. Vi vil dog gerne frabede os gæster i perioden fra skolestart til sidst i september.

Fritid

Du kan benytte fritiden på skolen til mange forskellige aktiviteter. Sammen med dine kammerater, kan du være med til at bestemme, hvad der skal ske. Hvis du ønsker at forlade skolens område, skal det dog ske efter aftale med vagtlæreren.

Sejlads i fritiden

For at kunne sejle i fritiden skal du som elev:

- Have hjemmets tilladelse
- Følge skolens retningslinjer for søsikkerhed

Spring i fritiden

For at kunne springe i fritiden skal du som elev følge skolens regelsæt om spring. Der er ingen brug af trampoliner medmindre springlærer er med, og hjemmet har givet tilladelse til det.

Weekender

Det fremgår af skolens årskalender, hvornår der er skoleweekender, forlængede hjemrejseweekender mm. I skoleweekender skal alle elever blive på skolen. Der vil være et program for weekenden, alle skal deltage i. Vi forventer, at I, i videst muligt omfang, planlægger tandlægebesøg og lignende i de forlængede hjemrejseweekender. Det fremgår af kalenderen, hvornår disse weekender begynder og slutter.

I alle øvrige weekender har du som elev fri. Det vil sige, at du kan rejse hjem, besøge kammerater og familie eller blive på skolen. Fra ugens start fremlægges en weekendliste, hvor du senest tirsdag middag skal tilkendegive, hvor du er den pågældende weekend.

Undervisningen slutter normalt fredag kl. 16.00, og du skal være tilbage på skolen igen søndag senest kl. 21.00. Ankomst på skolen efter ferier kan tidligst ske fra kl. 18.30.

For os er en efterskoleuge syv døgn, og vi opfordrer derfor til, at eleverne bliver på skolen og oplever weekenderne, hvor der i fællesskab arrangeres forskellige fritidsaktiviteter, I kan deltage i.

I løbet af året tilbyder skolen en række temawekender som for eksempel vores sejladsweekend. Det kunne ligeledes være en weekend med fokus på gymnastikken, en weekend med indfodboldstævne eller nogle kreative aktiviteter.

Busforbindelser

Der er ingen busforbindelser mellem Nr. Bjert og Idrætsefterskolen. Den nærmeste bus er bybussen, som går fra Kolding Banegård til Drejens Boligby, der ligger ca. 2 km fra skolen.

I forbindelse med weekender har skolen en aftale med et busselskab, der kører eleverne til og fra Kolding Banegård. Tilmelding til denne kørsel er tirsdag kl. 12.00.

Idrætsskader

Dit skema består af mange idrætstimer, og du udsættes derfor for en stor fysisk belastning. I den forbindelse er det **vigtigt**, at du er ordentlig forberedt!

Hvis du inden opholdet har en skade, må du søge læge eller fysioterapeut for at få be- eller afkræftet, om du kan tåle denne belastning. Desuden er det af afgørende betydning, at du er i god fysisk form inden skoleåret starter. Skolen afholder i introduktionsperioden en Cooper løbetest, hvor drenge forventes at kunne løbe ca. 2400 meter på 12 minutter og piger ca. 2100 meter på 12 minutter.

Hvis du under opholdet pådrager dig en skade, der kræver lægebesøg/-behandling og fritagelse fra undervisningen (helt eller delvist), er der en lærer på skolen, som er kontaktperson.

Skitur

I skoleåret indgår en skitur. Turen udgør en vigtig del af undervisningen og er som sådan obligatorisk. Udgifterne til turen er inkluderet i skolepengene. Til denne tur skal medbringes gyldigt pas.

Sygdom

Ved sygdom under skoleopholdet skal du kontakte køkkenet eller vagtlæreren, der tager stilling til, om lægen skal kontaktes, og om du kan deltage i undervisningen, eller om du bør holde dig i sengen. Kun ved akut sygdom kan skolens læge benyttes - ellers anvendes egen læge.

Alle skal medbringe eget sygesikringsbevis – både det gule og det blå

Hvis du som elev bliver syg hjemme (f.eks. under weekendophold eller ferie), bedes forældrene give skolen besked på vagttelefonen 24 98 51 95 søndag inden ankomst.

Apotek

Eleven skal medbringe håndkøbsmedicin, sportstape og lignende til eget brug. Skolen har et nødapotek i køkkenet. Hvis eleven har brug for receptpligtig medicin skal det meddeles og aftales med til kontaktgruppelæreren.

Forsikring

Du som elev (og dermed dine forældre) er fuldt ansvarlige for eventuelle skader, du måtte forvolde på skolens ejendom. Vi anbefaler derfor, at forældrene sørger for at forsikre sig mod sådanne udgifter. Desuden anbefales det at tegne en ulykkesforsikring, hvis I ikke har en i forvejen.

Post

Eleverne bliver meget glade for at få post. Så send gerne rigeligt. Post til eleverne på skolen adresseres:

Koldingegnens Idrætsefterskole

Att.: (elevens navn)

Drejensvej 100

Drejens

6000 Kolding

Modtaget post uddeles i forbindelse med samling i spisesalen.

PostNord afhenter dagligt pakker på skolen. Post til forsendelse - fx returpakker - lægges på kontoret.

Telefon

Kontoret forestår kontakten mellem hjem og skole vedrørende de administrative forhold, samt hvis en elev fritages fra skoledage. Forældre og elever er altid velkomne til at kontakte os.

Man kan som hovedregel i dagtimerne træffe enten skolens sekretær, forstander eller lærerne på skolens hovedtelefonnummer. Uden for kontorets åbningstid træffes vagtlæreren på vagttelefonen.

- Hoved telefonnr. 75 56 54 00
- Vagttelefon 24 98 51 95
- Skolens e-mail kontor@kie.dk
- Skolens hjemmeside www.kie.dk

Vi anvender ViGGO som forældreintra. Her vil I altid kunne finde invitationer til møder, arrangementer, årskalender m.v. Det er vigtigt, at I følger med der. I vil modtage loginoplysninger i forbindelse med skoleopstarten. Kontakt gerne kontoret, hvis I oplever problemer med login.

På vores Facebookside "Koldingegnens" og Instragramprofil "Koldingegnens" vil I løbende kunne følge med i livet på KIE.

Regler

- Vis hensyn
- Du har mødepligt til undervisningen, måltiderne og fællesarrangementerne
- Vi forventer, at du leverer en aktiv og positiv indsats inden for alle områder
- Du må ikke møde op på skolen påvirket af, nyde eller besidde øl, spiritus, doping, euforiserende stoffer eller lignende. Ligesom snifning af enhver art ikke er tilladt
- Du må ikke ryge på KIE. Det gælder også e-cigaretter, snus og øvrige nikotinprodukter
- Du skal være på elevgangene kl. 22.00 og på eget værelse mellem kl. 22.15 og 06.50

Særligt vedrørende rygning

Skolen er røgfri område. Det er ikke tilladt at ryge, mens du er i skolens "varetægt" - hverken inde, på eller udenfor skolen.

Vedrørende alkohol

Du må ikke indtage alkohol, mens du er i skolens "varetægt". Da du ikke må møde op på skolen i påvirket tilstand, er det heller ikke tilladt at indtage alkohol i toget, på banegårdene eller andre steder på din vej til KIE.

Mobil

Mobiltelefonen må gerne medbringes. Fra årets start bliver mobiltelefonerne på værelserne. Kort efter skolestart debatterer vi brugen af mobiler med eleverne på vores trivselsmøder, og på baggrund af debatten udarbejder vi i samarbejde med eleverne fælles retningslinjer for brug af mobiltelefoner i resten af skoleåret.

Pakkeliste

Vi ved det godt; Det er omfattende at skulle pakke til et efterskoleophold. Derfor har vi lavet en liste med de vigtigste ting, så du får et overblik over pakkeriet. Det er selvfølgelig kun anbefalinger, og du bestemmer selv, hvad der skal i kufferten.

I løbet af året kan du selvfølgelig tage flere ting med på efterskolen og skifte ud, hvis noget ikke bliver brugt.

Et godt råd er at sætte navn i tøjet. Glemte tøj bliver nemlig afleveret til genbrug ved skoleårets afslutning.

Det er også en rigtig god ide at sætte navn eller anden tydelig markør på øvrige ejendele. Fx på etui til høretelefoner, opladere, computere, ja faktisk på alt det, du vil være ked af at miste og ikke kunne finde igen.

Tøj:

- Varmt undertøj
- Regntøj
- Eventuelt gummistøvler
- Hverdagstøj- og sko, hjemmesko med fast sål (så du kan løbe over gården i regnvejr)

Til værelset:

- Dyne og hovedpude
- Almindelig rullemadras eller topmadras (madrassen 90x200)
- Sengelinned og sengetæppe (madrassen er 13 cm høj)
- Toiletsager og håndklæder
- Tekrus og viskestykke
- Plastiktallerken og bestik til brug hen over året
- Vasketøjspose/kurv og tøjklammer, bøjler
- Sygesikringsbevis – både det gule (også gerne som app på mobil) og det blå (tjek udløbsdato)
- Vasketøjskurv og tøjklammer
- Håndkøbsmedicin til eget brug
- Skadeskasse (sportstape, støttebind, plaster)
- Musik - lille højtaler, nej tak til soundboks
- Lyskæde på batteri og pynteting
- Forlængerledning med flere stik
- Potteplanter – husk i så fald vand og grønne fingre
- Kurve til småting + eventuelt bedroller hvis du har meget med
- Nøglesnor

Til idræt

- Udendørs og indendørs idrætstøj
- Badetøj
- Ude- og indesko (eventuelt fodboldstøvler)
- Driftsikker cykel med lygter, lås og gerne med bagagebærer. Bemærk at eleverne selv skal fragte deres egen bagage på introturen i den første skoleuge.
- Cykelhjelme
- Lappegrej
- Drikkedunk
- Eventuelt sportstape og diverse beskyttere

Til undervisning:

- Skolen abonnerer på ordbogen.com
- Lommeregner (TEXAS TI-30XB eller Texas TI-30XS)
- Vinkelmåler, passer og lineal
- Skoletaske
- Eventuel formelsamling (kan købes på skolen, hvis du ikke har en)
- Funktionsdygtig computer med plads til Officeprogrammer (Vi anvender Microsoft Office365, og vi hjælper med at installationen ved skolestart)
- Skriveredskaber (blyanter, lineal, kuglepen, saks, limstift)
- Ringbind i A4-format

Til introturen/friluft

- Sovepose og liggeunderlag
- Lille rygsæk til cykeltur
- Lommelygte og (lommekniv/dolk)

Eventuelt og afhængig af idrætsvalgfag

- Musikinstrumenter
- Idrætsrekvisitter (ketsjer, bat m.m.)
- Redningsvest/svømmevest
- Våddragt og vådstøvler

Det skal du lade blive hjemme

- Soundboks og store højtalere
- Stationære computere og store skærme
- Fjernsyn
- Spillekonsoller
- Microovn
- Elkedel
- Toastmaskine
- Køleskab

Vel mødt
Søndag den 13. august 2023

kl. 14.00



KIE.dk