

# Elevinformation

Årgang 2026/2027



**KIE** KOLDINGEGNENS  
IDRÆTTS  
EFTERSKOLE

## **Elevinformation årgang 2026/2027**

Vi glæder os til at byde dig velkommen som elev på Koldingegnens Idrætsefterskole.

Hæftet indeholder nødvendige praktiske oplysninger om det kommende skoleår.

Læs hæftet sammen med dine forældre, inden du møder den 9. august.

*Spring ud i det!  
Vi glæder os til 10 måneder sammen med dig.  
På glædeligt gensyn.*



# Indholdsfortegnelse

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Medarbejdere .....                | 4  |
| Introduktionsskolen .....         | 5  |
| Idrætsvalgfagene .....            | 5  |
| Friluftsliv.....                  | 6  |
| Obligatorisk idræt .....          | 6  |
| Børneidrætsinstruktørkursus ..... | 7  |
| Periodefag .....                  | 7  |
| Boglige fag.....                  | 8  |
| Prøver.....                       | 9  |
| Uddannelsesvejledning .....       | 9  |
| Køkkenhold .....                  | 10 |
| Rengøring.....                    | 10 |
| Tøjvask .....                     | 10 |
| Fællesaftener .....               | 10 |
| Morgenmotion .....                | 10 |
| Værelser .....                    | 10 |
| Kontaktgrupper .....              | 11 |
| Skoledragt .....                  | 11 |
| Fritagelse.....                   | 11 |
| Gæster .....                      | 11 |
| Fritid .....                      | 12 |
| Weekender .....                   | 12 |
| Busforbindelser .....             | 12 |
| Idrætsskader .....                | 13 |
| Skitur .....                      | 13 |
| Sygdom.....                       | 13 |
| Medicin .....                     | 13 |
| Forsikring.....                   | 14 |
| Post.....                         | 14 |
| Telefon .....                     | 14 |
| Regler .....                      | 15 |

## Medarbejdere

|                                                  |             |                                            |
|--------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|
| Anita Malling (ASM), servicemedarbejder .....    | 53 65 20 53 |                                            |
| Annesofie Søndergaard (AS).....                  | 29 88 77 36 | <a href="mailto:as@kie.dk">as@kie.dk</a>   |
| Annette Mogensen (AM), lærer .....               | 30 26 24 15 | <a href="mailto:am@kie.dk">am@kie.dk</a>   |
| Birgitte Wind Svane (BW), lærer .....            | 29 90 07 73 | <a href="mailto:bw@kie.dk">bw@kie.dk</a>   |
| Birgitta Fahlgren (BF), lærer.....               | 29 90 07 73 | <a href="mailto:bf@kie.dk">bf@kie.dk</a>   |
| Bjarne Jørgensen (BJ), ledende pedel .....       | 81 19 81 78 | <a href="mailto:bj@kie.dk">bj@kie.dk</a>   |
| Britt Skovsende Nielsen (BS), køkkenleder .....  | 21 94 34 34 | <a href="mailto:bs@kie.dk">bs@kie.dk</a>   |
| Charlotte Pedersen (CP), lærer .....             | 28 45 94 00 |                                            |
| Christoffer Raundahl (CR), lærer .....           | 28 35 31 67 | <a href="mailto:cr@kie.dk">cr@kie.dk</a>   |
| Emil Riis (ER), timelærer .....                  | 26 46 11 82 |                                            |
| Jakob Birk (JB), lærer .....                     | 61 65 56 75 | <a href="mailto:jb@kie.dk">jb@kie.dk</a>   |
| Jonas Ejning Bundgaard (JE), lærer .....         | 20 96 06 80 | <a href="mailto:je@kie.dk">je@kie.dk</a>   |
| Kerry Frandsen (KF), lærer .....                 | 41 59 08 55 | <a href="mailto:kf@kie.dk">kf@kie.dk</a>   |
| Kira List (KL), lærer .....                      | 27 41 35 88 | <a href="mailto:kl@kie.dk">kl@kie.dk</a>   |
| Kristian Friedrich (KR), lærer .....             | 61 74 71 41 | <a href="mailto:kr@kie.dk">kr@kie.dk</a>   |
| Lise Ejlekær Møller (LM), lærer .....            | 26 21 68 42 | <a href="mailto:lm@kie.dk">lm@kie.dk</a>   |
| Lønne Laumark-Møller (LL), lærer på barsel ..... | 40 30 58 49 |                                            |
| Mads Damsbo Andersen (MD), lærer .....           | 28 34 95 88 | <a href="mailto:md@kie.dk">md@kie.dk</a>   |
| Malthe Wilhelm (MW), lærer .....                 | 22 45 17 73 | <a href="mailto:mw@kie.dk">mw@kie.dk</a>   |
| Martin Guldberg Petersen (MGP), pedel.....       | 24 97 26 01 | <a href="mailto:mgp@kie.dk">mgp@kie.dk</a> |
| Morten Svane (MS), forstander .....              | 22 32 03 00 | <a href="mailto:ms@kie.dk">ms@kie.dk</a>   |
| Per Brinck (PB), lærer .....                     | 27 58 69 29 | <a href="mailto:pb@kie.dk">pb@kie.dk</a>   |
| Tina Ehlers (TE), køkken .....                   | 27 58 69 29 | <a href="mailto:sn@kie.dk">sn@kie.dk</a>   |
| Vinni Riber Dahl (VD), sekretær .....            | 75 56 54 00 | <a href="mailto:vd@kie.dk">vd@kie.dk</a>   |

## Introduktionsskolen

Dit skoleår begynder med to ugers introduktion til KIE, hvor du bl.a. bliver kastet ud i vores ni forskellige idrætsvalgfag. Det skal give dig et godt grundlag for at kunne træffe dit valg af fag. Vores mål er, at du får kendskab til skolens hverdag, og at du får et bredere og mere nuanceret indblik i hvilke idrætsdiscipliner, der kunne være særlig attraktive for dig.

## Idrætsvalgfagene

Idrætsvalgfagene udgør en væsentlig del af undervisningen på KIE. Her følger en kort præsentation af de ni fag, hvoraf du skal vælge tre til fire.

### **Boldspil**

Inden for boldspil kan du vælge mellem:

- Håndbold
- Fodbold
- Basketball
- Volleyball
- Badminton

I de forskellige boldspil, der udgør hvert sit idrætsfag, skal du arbejde med træning af tekniske og taktiske færdigheder. Du skal desuden arbejde med fysisk træning med specielt sigte på det område, du har valgt, ligesom opvarmning og udspænding naturligt vil indgå.

En del af undervisningen foregår som elevopgaver, hvilket betyder at du i nogle sammenhænge vil blive instrueret af andre elever, ligesom du selv kommer til at være med til at planlægge og stå for undervisningsforløb.

### **Gymnastik**

I gymnastik skal du arbejde med behændighed, spring- og rytmisk gymnastik. Målet er, at du skal udvikle dine egne færdigheder inden for disse områder samt lære om modtagning og instruktion. Opvarmningen udgør en væsentlig del af undervisningen. Her vil vi arbejde med bl.a. kondition, styrke, smidighed og koordination. Herudover vil du bl.a. stifte bekendtskab med dans, serier til musik og øvelser som håndstand, rulle, vejrmølle, forlæns og baglæns salto, kraftspring, flikflak m.v. Som valgfagsgymnast indgår du i hele den fælles opvisning. Trampolinerne benyttes i undervisningen og om aftenen, dog kun når der er en springlærer til stede.

### **Sejlads og kajak**

Sejlads og kajak udgør hvert sit idrætsvalgfag. Her får du mulighed for at udfordre dig selv i forhold til naturkræfterne på vandet. Du lærer at sejle jolle, surfe og sejle kapsejlads eller ro i kajak. Desuden får du viden om vigeregler samt sikkerhedsregler til søs. Vores sejlområde er Kolding Fjord lige nedenfor skolen.

Skolen råder over et antal våddragter og redningsveste, men hvis du vælger sejlads og/eller kajak, kan det være en god idé at du selv medbringer din egen våddragt og vådstøvler. Hvis du ikke har udstyret i forvejen, kan du vente med at anskaffe det, til introduktionsperioden er overstået.

### **Adventure**

Adventure er en udpræget holdsport, hvor vi tager udgangspunkt i nærområdet og de faciliteter, vi har til rådighed. Vi lægger særlig vægt på samarbejde i hold af 3-4 personer. Du vil blive udfordret både fysisk og psykisk gennem aktiviteter, der fordrer god holdånd.

Vi vil træne færdigheder og bruge dem i udfordrende løb, der kan indeholde aktiviteter som: Kano, kajak, præcisionsskydning af forskellig art, løb, cykling, orientering og klatring.

En del af undervisningen går ud på selv at tilrettelægge spændende udfordringer for dine holdkammerater.

### **Friluftsliv**

Du har mulighed for at deltage på en friluftstur som bliver afviklet i uge 37. På turen kommer du til at udvikle færdigheder inden for nedenfor nævnte områder og lære at indgå i et positivt samarbejde med kammerater og lærere. Vi ønsker at give dig en god naturoplevelse og styrke din respekt for og glæde ved naturen omkring dig.

Af aktiviteter kan nævnes:

- Vandre- og cykelture
- Træklatring
- Orienteringsløb
- Turbåds- og kanosejlads
- Primitiv madlavning
- Bueskydning
- Bivuak- og lavuovernatning
- Pionering

### **Obligatorisk idræt**

Som elev på KIE skal du have fællesgymnastik og fællesidræt som obligatoriske idrætsfag.

#### **Fællesgymnastik**

I fællesgymnastik kommer du til at arbejde med både rytmisk gymnastik og spring. Du kommer til på forskellig vis at bevæge dig til musik, lave rytmiske sekvenser, springe på og over redskaber, lave samarbejdsøvelser og andre lignende aktiviteter.

Vi skaber hvert år en opvisning, vi viser frem ca. otte gange ved givne lejligheder.

## Fællesidræt

Faget indeholder både en teoretisk og praktisk del. Du kommer bl.a. til at møde aktiviteter som:

- Løb
- Muskeltræning
- Atletik
- Cykling

Som en vigtig del af det praktiske forløb arbejder vi sammen med dig på, at du kommer i rigtig god form. I den teoretiske del lærer du om anatomi, fysiologi, idrætsskader m.m. Dette fag indgår for 9. kl. som udtræksfag til afgangsprøven.

## Børneidrætsinstruktørkursus

Børneidrætsinstruktørkurset er et valgfag for elever på 10. årgang. Kurset har til formål at give dig mod på at tage del i foreningslivet som f.eks. træner/instruktør.

Teoretisk og praktisk arbejdes der med følgende områder:

- Tilrettelæggelse og gennemførelse af undervisning
- Planlægning og evaluering af undervisning
- Grundlæggende principper indenfor træningslære
- Børns fysiske, psykiske og sociale udvikling

Idrætsaktiviteterne er betonet med elementer hentet fra gymnastik, boldspil og andre aktiviteter. Undervisningen vil veksle mellem praktisk undervisning af børn i alderen 6 – 10 år og teoritimer, hvor der planlægges, evalueres og arbejdes med udvalgte emner.

## Periodefag

Du får i løbet af året udfordret dine kreative og musiske evner gennem en række periodefag som for eksempel:

- Guitar/sammenspil
- Kunst
- Strik
- Teatersport
- Smykkefremstilling

Det vil i flere perioder også være mulighed for at vælge idrætslige aktiviteter som f.eks.:

- SUP
- Tons og tummel
- Løbetræning
- Bordtennis
- Yoga/massage

## Boglige fag

### 9. årgang:

- Dansk
- Matematik
- Engelsk
- Tysk
- Fysik/kemi
- Geografi
- Biologi
- Kristendomskundskab
- Historie
- Samfundsfag

### 10. årgang

- Dansk
- Matematik
- Engelsk
- Idræt og samfund

### Valgfag:

- Tysk
- Fysik/kemi
- Studierummet
- Aktuelt

## 10. TEMA:

Vi arbejder tværfagligt og projektorienteret med emner inden for alt lige fra samfundsfag, filosofi og psykologi til naturvidenskab. Eleverne udarbejder bl.a. tre større skriftlige opgaver i løbet af året. 10. TEMA er prøve- og karakterfri.

## Bøger

Skolen udleverer de bøger og andre nødvendige undervisningsmaterialer, du skal bruge i løbet af skoleåret (dog undtaget de ting du selv skal medbringe – se under medbring).

De udleverede bøger skal behandles godt og forsvarligt.

## Computer

Du skal medbringe en computer på KIE. På skolen bruger vi Office 365. Har du i forvejen Office 365 på din nuværende skole, skal du være opmærksom på, at din skole vil lukke for dit abonnement, når du stopper hos dem. Det kan derfor være VIGTIGT for dig, at du sørger for at gemme de filer, du kun har i OneDrive, da de ikke automatisk følger med over i dit nye abonnement på KIE. Chromebooks er ikke egnede til skolearbejde på KIE.

## Prøver

### 9. klasse:

Alle elever skal sammenlagt op fem prøver, hvoraf de fire er givet på forhånd, og den sidste findes ved udtrækning.

Som 9. klasses elev skal du op i følgende:

- 2 prøver i dansk (skriftlig og mundtlig)
- 1 prøve i matematik (skriftlig)
- 1 prøve i naturfag, fællesprøve i fysik/kemi, geografi og biologi (mundtlig)
- 1 mundtlig prøver bestemt ved udtrækning (engelsk, matematik, tysk, kristendom, historie, samfundsfag)

### 10. klasse:

Som 10. klasses elev skal du op i følgende:

- Matematik, mundtlig/ skriftlig
- Dansk, mundtlig/ skriftlig
- Engelsk, mundtlig/ skriftlig

Valgfag:

- Tysk, mundtlig/ skriftlig
- Fysik/kemi mundtligt

### Terminsprøver

Som led i den boglige undervisning afholder skolen terminsprøve i dansk, matematik og engelsk i efteråret. Terminsprøven er obligatorisk.

## Uddannelsesvejledning

På skolen har vi to vejledere, som vil hjælpe og guide dig i forbindelse med din afklaringsproces i forhold til dit videre skole/uddannelsesforløb. Vi forventer, at hjemmet tager aktivt del i beslutningsprocessen.

### Erhvervspraktik og brobygning

Elever på 10. årgang deltager i brobygningsforløb til to ungdomsuddannelser i Kolding. Der er ingen obligatorisk erhvervspraktik på KIE. Alle elever har dog mulighed for 1-2 ugers praktik, der skal placeres i uge 42 (efterårsferien) eller uge 7 (vinterferien). Erhvervspraktikken foregår i egen hjemkommune og ligger uden for de 42 skoleuger. Du må enten selv eller ved hjælp af skolen finde en praktikplads. Alle udgifter i forbindelse med praktikken afholdes af eleven/forældrene selv (f.eks. transport til og fra praktikstedet). I praktikperioden er eleven dækket af familiens og/eller arbejdsstedets forsikring.

## Køkkenhold

Hver uge har sit faste køkkenhold, der sammen med køkkenpersonalet står for den daglige madlavning til hele skolen. Når du er i køkkenet, er det frivilligt, om du vil deltage i undervisningen, når køkkenarbejdet er klaret. Det skal dog understreges, at køkkenholdets elever sideløbende med deres køkkentjans skal passe deres lektier. I weekender fordeles køkkenarbejdet mellem de elever og lærere, som holder weekend på skolen.

## Rengøring

Den daglige rengøring af såvel værelser som fællesarealer foretages af eleverne. Hvert værelse får tildelt et område, der skal gøres rent hver morgen. Udover den daglige rengøring og oprydning på værelset er der en ugentlig hovedrengøring.

## Tøjvask

Du kan vaske tøj i skolens møntvaskeri. 1 vask inklusive tørretumbler koster kr. 15. Poletterne kan du købe i køkkenet. Du bedes selv medbringe en vasketøjskurv og tøjklemmer.

## Fællesaftener

I løbet af skoleåret afvikles en række fællesaftener, som alle elever har mødepligt til. Disse fællesaftener kan fx indeholde foredrag, koncerter, sang eller anden underholdning.

## Morgenmotion

Dagen starter med en frisk morgentur på skolens område eller en morgendukket i fjorden. Det foregår kl. 06.50. Du møder en medarbejder, som står på ruten og ved vandet.

## Værelser

Eleverne bor på 2, 3, 4 eller 5-sengsværelser. Vi forventer, at alle er indstillet på denne boform og yder deres bedste for, at værelset kommer til at fungere. Du bor på det samme værelse hele skoleåret. Hvert værelse har tilknyttet en værelseslærer.

## Udsmykning

Udsmykning af værelserne – dvs. ophæng af plakater og lignende - må kun foretages med stikkitak (elefantsnot/lærertyggegummi), eller i samarbejde med skolens pedel. Der må ikke rykkes rundt på møblementet.

## Nøgler

Hver elev har et personligt skab, der kan aflåses på værelset. Vi anbefaler, at du benytter skabet til opbevaring af eventuelle værdigenstande og lignende. Ved skoleårets start udleverer vi en nøgle til dit personlige skab og en nøgle til dit værelse. Det er dit ansvar at passe på dine nøgler. Nøglerne skal returneres til skolen ved skoleårets afslutning.

## Elektriske artikler

Da skolens el-kapacitet er begrænset, og fordi vi har et fokus på at nedbringe vores elforbrug generelt, beder vi om, at I begrænser mængden af medbragt elektronik.

## Kontaktgrupper

Eleverne er opdelt i grupper á 9-10 elever. Til hver kontaktgruppe er der tilknyttet en gruppelærer, som forestår kontakten mellem skole og hjem. Der afholdes ugentlige gruppemøder samt to forældresamtaler i løbet af skoleåret.

## Skoledragt

Skoledragten består af en træningsdragt og et spillersæt med skolens logo på. Skoledragten skal anvendes ved stævner, gymnastikopvisninger og når vi afvikler besøgsdage, så eleverne fra KIE optræder i ens tøj, når de stiller op for skolen. Skoledragten er inkluderet i skolepengene. Køb af evt. ekstra skoletøj i løbet af året er ikke med i skolepengene, men kan købes via webshoppen på skolens hjemmeside.

## Fritagelse

Skolen giver ikke elever fri. Enhver fritagelse er alene forældrenes ansvar. Vi opfordrer jer til at bakke op om skolearbejdet, efterskolelivet og jeres børn ved at have en konsekvent holdning. Hvis det udover forlængede weekender og ferie undtagelsesvis skulle blive nødvendigt at bede en elev fri på skoledage, skoleweekender eller andre tidspunkter hvor det forventes, at eleven er på skolen, må forældrene i hvert enkelt tilfælde kontakte skolen herom. Vi forventer forældrenes opbakning omkring skolens arrangementer.

Bemærk at de tre hverdage mellem palmesøndag og skærtorsdag er skoledage.

Se i øvrigt årskalenderen på vores hjemmeside: <https://kie.dk/efterskolearet/arskalender/>

## Afbrydelsesbetaling ved midlertidig afbrydelse af opholdet

Hvis du tages fri i andre perioder end der, hvor skolen er ferielukket, er skolen lovmæssigt forpligtet til at udmelde dig i perioden, og du mister derved det statslige tilskud.

Hvis forældre vælger at tage eleven ekstraordinært fri til f.eks. rejser/ferier betyder det, at der ud over skolepenge skal betales 3.500 kr. pr. påbegyndt skoleuge til dækning af mistet statstilskud. Undtaget er afbrydelse på grund af sygdom og enkelte dage med deltagelse i vigtige familiebegivenheder.

## Gæster

Forældre, søskende og venner til elever er velkomne til at besøge skolen. På hverdage skal besøg aftales med vagtlæreren inden aftenmaden. Besøg i weekenden skal aftales med weekendvagtlæreren. Vi vil dog gerne frabede os gæster i perioden fra skolestart til sidst i september.

## Fritid

Du kan benytte fritiden på skolen til mange forskellige aktiviteter. Sammen med dine kammerater, kan du være med til at bestemme, hvad der skal ske. Hvis du ønsker at forlade skolens område, skal det dog ske efter aftale med vagtlæreren.

### Sejlads i fritiden

For at kunne sejle i fritiden skal du som elev have hjemmets tilladelse og følge skolens retningslinjer for søsikkerhed.

### Spring i fritiden

For at kunne springe i fritiden skal du følge skolens regelsæt om spring. Der er ingen brug af trampoliner medmindre springlærer er med, og hjemmet har givet tilladelse til det.

## Weekender

Det fremgår af skolens årskalender, hvornår der er skoleweekender, forlængede hjemrejseweekender mm. I skoleweekender skal alle elever blive på skolen. Der vil være et program for weekenden, alle skal deltage i. Vi forventer, at I, i videst muligt omfang, planlægger tandlægebesøg og lignende i de forlængede hjemrejseweekender. Det fremgår af kalenderen, hvornår disse weekender begynder og slutter.

I alle øvrige weekender har du som elev fri. Det vil sige, at du kan rejse hjem, besøge kammerater og familie eller blive på skolen. Du skal senest tirsdag middag tilkendegive, om du bliver på skolen i den kommende weekend. Undervisningen slutter normalt fredag kl. 16.00, og du skal være tilbage på skolen igen søndag senest kl. 21.00. Ankomst på skolen efter ferier kan tidligst ske fra kl. 18.30.

For os er en efterskoleuge syv døgn, og vi opfordrer derfor til, at eleverne bliver på skolen og oplever weekenderne, hvor der i fællesskab arrangeres forskellige aktiviteter, man kan deltage i. I løbet af året tilbyder skolen en række temawekender som f.eks. vores roweekend. Det kunne ligeledes være en weekend med fokus på gymnastikken, en weekend med inde-fodboldstævne eller nogle kreative aktiviteter.

## Busforbindelser

Eleven skal selv i samarbejde med forældrene arrangere og planlægge transport til og fra KIE. Der er ingen busforbindelser mellem Nr. Bjert og Idrætsefterskolen. Den nærmeste bus er bybussen, som går fra Kolding Banegård til Drejens Boligby, der ligger ca. 2 km fra skolen. Udover samkørsel vil vi anbefale jer at anvende flextrafik gennem Sydtrafik. En flextur fra KIE til Banegården koster ca. kr. 50, og hver elev kan tage op til 3 gæster med til halv pris pr. person. Husk at bestille en plads til hver elev. I kan få yderligere 20% rabat ved at oprette en kundeprofil hos Flextrafik og bestille og betale online. Flexturen skal bestilles senest 2 timer før afgang - anbefalet 1 til 2 dage før. I kan læse mere om Flextrafik på <https://sydtrafik.dk/flextrafik/flextur/>

## Idrætsskader

Dit skema består af mange idrætstimer, og du udsættes derfor for en stor fysisk belastning. I den forbindelse er det **vigtigt**, at du har forberedt dig.

Hvis du inden opholdet har en skade, må du søge læge eller fysioterapeut for at få be- eller afkræftet, om du kan tåle denne belastning. Desuden er det af afgørende betydning, at du er i god fysisk form inden skoleåret starter.

Hvis du under opholdet pådrager dig en skade, der kræver lægebesøg/-behandling og fritagelse fra undervisningen (helt eller delvist), er der en lærer på skolen, som er kontaktperson. Skolen har et samarbejde med en lokal fysioterapeutklinik.

## Skitur

I skoleåret indgår en skitur. Turen udgør en vigtig del af undervisningen og er som sådan obligatorisk. Udgifterne til turen er inkluderet i skolepengene. Til denne tur skal medbringes gyldigt pas.

## Sygdom

Ved sygdom under skoleopholdet skal du kontakte køkkenet eller vagtlæreren, der tager stilling til, om lægen skal kontaktes, om du kan deltage i undervisningen, eller om du bør holde dig i sengen. Kun ved akut sygdom kan skolens læge benyttes - ellers anvendes egen læge.

Hvis eleven skal hentes hjem på grund af sygdom, vil vi gerne have, at det sker på baggrund af vores vurdering og ikke på eget initiativ. Det er ikke nemt at have et sygt barn på afstand, men vi håber på, at I vil bakke os op i vores håndtering af situationen.

Transporten til læge – eller en anden behandling – betales ikke af skolen. Ved akut opstået alvorlig sygdom/skade sørger skolen dog for transport til læge eller skadestue.

Alle skal medbringe eget sygesikringsbevis – både det gule og det blå.

Hvis du som elev bliver syg hjemme (f.eks. under weekendophold eller ferie), skal forældrene give skolen besked på vagttelefonen 24 98 51 95.

## Medicin

Eleven skal selv medbringe håndkøbsmedicin, sportstape og lignende til eget brug. Hvis eleven har brug for receptpligtig medicin, skal det meddeles og aftales med kontaktgruppelæreren.

Receptpligtig og håndkøbsmedicin medbringes 1. skoledag og opbevares på køkkenkontoret i et aflåst skab. Ved sygdom kan eleven få udleveret det medbragte medicin hos vores køkkenpersonale eller vagtlærer.

Hvis der opstår et akut behov for ny medicin, findes der gode muligheder hos forskellige online apoteker for at få bragt både håndkøbs- og receptpligtig medicin direkte til døren. Medicinen er fremme samme dag, og det koster ca. kr. 50,- i fragt.

## Forsikring

Du som elev (og dermed dine forældre) er fuldt ansvarlige for eventuelle skader, du måtte forvolde på skolens ejendom. Vi henstiller til, at alle elever undersøger, hvorledes de er forsikret på familiens bestående forsikringer, og vi anbefaler, at alle har en heltidsulykkesforsikring, der omfatter personskader på eleven.

Derudover anbefaler vi, at I har en privat familieforsikring - omfattende brand-, tyveri- og vandskadeforsikring på familiens egne ting samt en ansvarsforsikring, der dækker skader på andre personer og andres ting, da skolens forsikringsmæssige dækning kun er at betragte som et ekstra sikkerhedsnet, og på nogle områder kun en grunddækning med et begrænset omfang.

Skolen har en kollektiv ulykkesforsikring og en forsikring, der dækker de ting, skolen kan stilles til ansvar for, hvorimod vi ikke har en forsikring, der dækker den enkelte elevs ansvar m.v. Derfor opfordrer vi alle til at undersøge ovenstående forsikringsforhold.

## Post

Eleverne bliver meget glade for at få post. Så send gerne, men forvent ikke nødvendigvis at modtage noget den anden vej. Post til eleverne på skolen adresseres:

**Koldingegnens Idrætsefterskole**

**Att.: (elevens navn)**

**Drejensvej 100**

**Drejens**

**6000 Kolding**

Modtaget post uddeles i forbindelse med samling i spisesalen.

Der er en risiko for, at pakker, der leveres gennem DAO, kan blive automatisk omdirigeret til en pakkeshop, fordi det ifølge deres betingelser ikke er forsvarligt at levere til en erhvervsadresse om natten – vælg eventuelt en anden leverandør.

PostNord og GLS både leverer dagligt pakker på skolen. PostNord tager også pakker med retur. Eleverne kan aflevere returpakker og andet post til forsendelse på kontoret.

## Telefon

Kontoret forestår kontakten mellem hjem og skole vedrørende de administrative forhold, samt hvis en elev fritages fra skoledage. Forældre og elever er altid velkomne til at kontakte os. Som hovedregel kan du træffe enten skolens sekretær, forstander eller lærerne på skolens hovedtelefonnummer alle hverdage mellem kl. 8 og 15. Uden for kontorets åbningstid træffes vagtlæreren på vagttelefonen.

- Hovedtelefonnr. 75 56 54 00
- Vagttelefon 24 98 51 95
- Skolens e-mail kontor@kie.dk
- Skolens hjemmeside [www.kie.dk](http://www.kie.dk)

Vi anvender VIGGO som forældreintra. Her vil I altid kunne finde invitationer til møder, arrangementer, årskalender m.v. Det er vigtigt, at I følger med der. I vil modtage loginoplysninger i forbindelse med skoleopstarten. Kontakt gerne kontoret, hvis I oplever problemer med login.

På vores Facebookside "Koldingegnens" og Instragramprofil "Koldingegnens" vil I løbende kunne følge med i livet på KIE.

## Regler

- Vis hensyn
- Du har mødepligt til undervisningen, måltiderne og fællesarrangementerne
- Vi forventer, at du leverer en aktiv og positiv indsats inden for alle områder
- Du må ikke møde op på skolen påvirket af, nyde eller besidde øl, spiritus, doping, euforiserende stoffer eller lignende. Ligesom snifning af enhver art ikke er tilladt
- Du må ikke ryge på KIE. Det gælder også e-cigaretter, snus og øvrige nikotinprodukter
- Du skal være på elevgangene kl. 21.45 og på eget værelse mellem kl. 22:00. og 06.50

## Særligt vedrørende rygning

Skolen er røgfri område. Det er ikke tilladt at ryge, mens du er i skolens "varetægt" - hverken inde, på eller udenfor skolen.

## Vedrørende alkohol

Du må ikke indtage alkohol, mens du er i skolens "varetægt". Da du ikke må møde op på skolen i påvirket tilstand, er det heller ikke tilladt at indtage alkohol i toget, på banegårdene eller andre steder på din vej til KIE.

## Energidrikke

Det er ikke tilladt at opbevare eller drikke energidrikke på KIE.

## Mobil

Mobiltelefonen må gerne medbringes. Fra årets start bliver mobiltelefonerne på værelserne og afleveres i æblerummet i forbindelse med aftensservering. Mobilerne er dermed ikke på værelset fra kl. 21.45-10.15.

I løbet af skoleåret debatterer vi brugen af mobiler med eleverne på vores fællesmøder, og udvikler på den baggrund vores mobilpolitik i samarbejde med eleverne i løbet af året.

## Pakkeliste

Vi ved det godt; Det er omfattende at skulle pakke til et efterskoleophold. Derfor har vi lavet en liste med de vigtigste ting, så du får et overblik over pakkeriet.

I løbet af året kan du selvfølgelig tage flere ting med på efterskolen og skifte ud, hvis noget ikke bliver brugt.

Et godt råd er at sætte navn i tøjet. Glemte tøj bliver nemlig afleveret til genbrug ved skoleårets afslutning. Det er også en rigtig god ide at sætte navn eller anden tydelig markør på øvrige ejendele. Fx på etui til høretelefoner, opladere, computere, ja faktisk på alt det, du vil være ked af at miste og ikke kunne finde igen.

Tøj:

- Varmt undertøj
- Regntøj
- Eventuelt gummistøvler
- Hverdagstøj- og sko, hjemmesko med fast sål (så du krydsegården i regnvejrs)

Til værelset:

- Dyne og hovedpude
- Almindelig rullemadras eller topmadras (madrassen 90x200)
- Sengelinned og sengetæppe (madrassen er 13 cm høj)
- Toiletsager og håndklæder (eventuelt en lille kasse m/håndtag, der kan anvendes til at transportere dine personlige toiletsager mellem værelse og badeværelse)
- Tekrus og viskestykke
- Plastiktallerken og bestik til brug hen over året
- Vasketøjspose/kurv og tøjklammer, bøjler
- Sygesikringsbevis – både det gule (også gerne som app på mobil) og det blå (tjek udløbsdato)
- Håndkøbsmedicin til eget brug
- Sportstape, støttebind, plaster m.v.
- Musik - lille højtaler, nej tak til sound boks
- Pynteting – fx lyskæde på batteri, pottedplanter og andet der kan bidrage til hyggen
- Forlængerledning med flere stik
- Kurve til småting + eventuelt en bedroller hvis du har meget med
- Nøglesnor
- Vækkeur - fordi mobiltelefonen ikke er på værelset om natten

#### Til idræt

- Udendørs og indendørs idrætstøj
- Refleksvest (når du cykler/løber i mørkt vejr)
- Badetøj
- Ude- og indesko (eventuelt fodboldstøvler)
- Driftssikker cykel med lygter, lås og gerne med bagagebærer. Bemærk at eleverne selv skal fragte deres egen bagage på introturen i den første skoleuge
- Cykelhjelme
- Lappegrej
- Drikkedunk

#### Til undervisning:

- Skolen abonnerer på abc ordbogen
- Lommeregner (TEXAS TI-30XB eller Texas TI-30XS)
- Skoletaske
- Funktionsdygtig computer med plads til Office-programmer – nej tak til Chromebook (Vi anvender Microsoft Office365, og vi hjælper med installationen ved skolestart. Husk i den forbindelse at få eventuelle filer med dig fra din gamle skole)
- Skriveredskaber (blyanter, lineal, kuglepen, saks, limstift)
- Ringbind i A4-format

#### Til introturen/friluft

- Sovepose og liggeunderlag
- Lille rygsæk til cykeltur (Stor rygsæk, hvis ikke du har bagagebærer på cyklen)
- Lommelygte og evt. lommekniv/dolk

#### Eventuelt og afhængig af idrætsvalgfag

- Musikinstrumenter
- Idrætsrekvisitter (ketsjer, bat m.m.)
- Redningsvest/svømmevest
- Våddragt og vådstøvler

## Det skal du lade blive hjemme

- Sound boks og store højtalere
- Stationære computere og store skærme
- Fjernsyn
- Spillekonsoller
- Mikroovn
- Elkedel
- Toastmaskine
- Køleskab
- Energidrikke



# Invitation til skoleopstart - søndag den 9. august 2026



## Program:

- 14.00 – 15.00:      Ankomst  
                         Indkvartering  
                         Udlevering af nøgler  
                         Aflevering af cykel  
                         Kaffe
- 15.00: Velkomst og praktiske oplysninger i hallen
- 16.15: Afsked med forældrene
- 16.30: Aktiviteter for eleverne
- 18.00: Aftensmad
- 20.00: Aftenhygge
- 21.45: På eget område
- 22.00: Godnat